

Speiseplan 1

Montag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Chicken Wings
mit Tomatenreis** ^{1, 3}

Käsespätzle ^{1, 3, 6, 12}

Obst oder Dessert ⁶

Dienstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

Dönerteller
(Putenfleisch, Blaukraut, Gemüse, Salat,
Tzaziki, Semmel) ^{1, 3, 6}

Nudeln mit Rahmsoße ^{1, 3, 5, 6}

Obst oder Dessert ⁶

Mittwoch

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Gebackenes Fischfilet
mit Kartoffelsalat und Remouladensoße**
^{1, 2, 3, 4, 6, 11}

**Hausgemachter Kaiserschmarrn
mit Apfelmus** ^{1, 3, 6, 11}

Obst oder Dessert ⁶

Donnerstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Puten-Rahm-Geschnetzeltes
mit Reis** ^{1, 5, 6}

**Pizza „Margherita“
(frisch belegt)** ^{1, 6, 12}

Obst oder Dessert ⁶

Freitag

**Putenwiener
mit Spiegelei und Spinat** ³

**Schupfnudeln mit Apfelmus und
Zimtucker** ^{3, 10, 11}

Obst oder Dessert ⁶

Dessert = Joghurt, Pudding (ohne Gelatine) oder Eis

1 Glutenhaltiges Getreide
6 Milch (Laktose)
10 Stabilisator

2 Fische
7 Sojabohnen
11 Antioxidationsmittel

3 Eier
8 Sellerie

4 Senf
9 Konservierungsstoffe
12 Farbstoff

5 Geschmacksverstärker
13 Süßstoff

Speiseplan 2

Montag

**Schinkennudeln mit Ei
und gekochten Blaukraut** ^{1, 3, 9, 10, 11}

**Semmelknödel mit Champignon-
Rahmsoße und gekochten Blaukraut** ^{1, 3, 6}

Obst oder Dessert ⁶

Dienstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Fleischpflänzchen (Rind)
mit Tomatensoße und Kartoffelbrei** ^{1, 3, 4, 6}

**Überbackenes Fischfilet
mit Tomatensoße und Kartoffelbrei** ^{1, 3, 6}

Obst oder Dessert ⁶

Mittwoch

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Nudelsuppe
mit Gemüse und Backerbsen** ^{1, 3, 6}

Hausgemachte Kartoffelpizza ⁶

Obst oder Dessert ⁶

Donnerstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

Lasagne (Rind) ^{1, 3, 6}

vegetarische Lasagne ^{1, 3, 6, 8}

Obst oder Dessert ⁶

Freitag

Grißnockerlsuppe ^{1, 3, 6}

**selbstgem. Pfannkuchen mit
Schokosoße** ^{1, 3, 6}

Obst oder Dessert ⁶

Dessert = Joghurt, Pudding (ohne Gelatine) oder Eis

1 Glutenhaltiges Getreide
6 Milch (Laktose)
10 Stabilisator

2 Fische
7 Sojabohnen
11 Antioxidationsmittel

3 Eier
8 Sellerie

4 Senf
9 Konservierungsstoffe
12 Farbstoff
13 Süßstoff

5 Geschmacksverstärker

Speiseplan 3

Montag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

Spaghetti „Bolognese“ ^{1, 3, 6}

Nudeln mit Tomatensoße ^{1, 3, 6}

Obst oder Dessert ⁶

Dienstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

Schnitzel „Wiener Art“ (Pute)
mit hausgem. Kartoffelsalat ^{1, 3, 6}

Vegetarisches Schnitzel
mit hausgem. Kartoffelsalat ^{1, 3, 6}

Obst oder Dessert ⁶

Mittwoch

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

Currywurst (Rind)
mit hausgem. Currysoße und Pommes
^{5, 9, 10, 11}

Fischstäbchen mit Pommes ^{1, 2, 3, 6}

Obst oder Dessert ⁶

Donnerstag

Gegrillte Hähnchenschenkel
mit Tomatensoße und gegrilltem
Gemüse ¹

Hörnchennudeln mit Tomatensoße und
gegrilltem Gemüse ^{1,}

Obst oder Dessert ⁶

Freitag

Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{1, 3, 11}

Spätzle mit Rahmsoße ^{1, 3, 5, 6}

Obst oder Dessert ⁶

Dessert = Joghurt, Pudding (ohne Gelatine) oder Eis

1 Glutenhaltiges Getreide
6 Milch (Laktose)
10 Stabilisator

2 Fische
7 Sojabohnen
11 Antioxidationsmittel

3 Eier
8 Sellerie

4 Senf
9 Konservierungsstoffe
12 Farbstoff
13 Süßstoff

5 Geschmacksverstärker