

# Speiseplan 1

## Montag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Spaghetti „Bolognese“** 1, 3, 6

**Nudeln mit Tomatensoße** 1, 3, 6

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Dienstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Schnitzel „Wiener Art“ (Pute)  
mit Pommes** 1, 3

**Ofenkartoffeln mit Quarkdipp** <sup>6</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Mittwoch

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Currywurst (Rind)  
mit Pommes** 5, 9, 10, 11

**Fischstäbchen mit Pommes** 1, 2, 3, 6

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Donnerstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Gegrillte Hähnchenschenkel  
mit Tomatensoße** 1, 6

**Überbackener Camembert  
mit Preiselbeeren** 6, 12

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Freitag

**Kartoffelpuffer mit Apfelmus** 1, 3, 11

**Spätzle mit Rahmsoße** 1, 3, 5, 6

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

Dessert = Joghurt, Pudding (ohne Gelatine) oder Eis

1 Glutenhaltiges Getreide  
6 Milch (Laktose)  
10 Stabilisator

2 Fische  
7 Sojabohnen  
11 Antioxidationsmittel

3 Eier  
8 Sellerie

4 Senf  
9 Konservierungsstoffe  
12 Farbstoff  
5 Geschmacksverstärker  
13 Süßstoff

# Speiseplan 2

## Montag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Chicken Wings  
mit Kartoffelrösti** <sup>1, 3</sup>

**Käsespätzle** <sup>1, 3, 6, 12</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Dienstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Fleischpflänzchen (Rind)  
mit Tomatensoße und Kartoffelbrei** <sup>1, 3, 4, 6</sup>

**Gefüllte Paprikaschoten  
mit Tomatensoße und Kartoffelbrei** <sup>1, 3, 6</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Mittwoch

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Gebackenes Fischfilet  
mit Kartoffelsalat und Remouladensoße**  
<sup>1, 2, 3, 4, 6, 11</sup>

**Hausgemachter Kaiserschmarrn  
mit Apfelmus** <sup>1, 3, 6, 11</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Donnerstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Curry-Geschnetzeltes  
mit Süß-sauer-Soße und Reis** <sup>1, 5, 6</sup>

**Pizza „Margherita“** <sup>1, 6, 12</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Freitag

**Schupfnudeln mit Apfelmus und  
Zimtucker** <sup>1, 3, 10, 11</sup>

**Grißnockerlsuppe** <sup>1, 3, 6, 8</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

Dessert = Joghurt, Pudding (ohne Gelatine) oder Eis

1 Glutenhaltiges Getreide  
6 Milch (Laktose)  
10 Stabilisator

2 Fische  
7 Sojabohnen  
11 Antioxidationsmittel

3 Eier  
8 Sellerie

4 Senf  
5 Geschmacksverstärker  
9 Konservierungsstoffe  
12 Farbstoff  
13 Süßstoff

# Speiseplan 3

## Montag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Schinkennudeln mit Ei** 1, 3, 9, 10, 11

**Fischfrikadellen**

**mit Kroketten und Kräutersoße** 1, 2, 3, 6

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Dienstag (Feiertag)

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Dönerteller**

(Putenfleisch, Blaukraut, Gemüse, Salat,  
Tzaziki, Semmel) 1, 3, 6

**Nudeln mit Rahmsoße** 1, 3, 5, 6

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Mittwoch

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Schnitzel „Wiener Art“ (Pute)**  
**mit Pommes** 1, 3, 6

**Hausgemachte Kartoffelpizza** <sup>6</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Donnerstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Lasagne (Rind)** 1, 3, 6

**vegetarische Lasagne** 1, 3, 6, 8

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Freitag

**Pizza „Salami“** 1, 6, 10, 11, 12

**Pfannkuchen mit Schokosoße** 1, 3, 6

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

Dessert = Joghurt, Pudding (ohne Gelatine) oder Eis

1 Glutenhaltiges Getreide  
6 Milch (Laktose)  
10 Stabilisator

2 Fische  
7 Sojabohnen  
11 Antioxidationsmittel

3 Eier  
8 Sellerie

4 Senf  
9 Konservierungsstoffe  
12 Farbstoff

5 Geschmacksverstärker  
13 Süßstoff