

# Speiseplan 1

## Montag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Spaghetti „Bolognese“** <sup>1, 3, 6</sup>

**Nudeln mit Tomatensoße** <sup>1, 3, 6</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Dienstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Schnitzel „Wiener Art“ (Pute)**  
mit hausgem. Kartoffelsalat <sup>1, 3</sup>

**Ofenkartoffeln mit frischem**  
**Quarkdipp** <sup>6</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Mittwoch

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Currywurst (Rind)**  
mit hausgem. Currysoße und Pommes  
<sup>5, 9, 10, 11</sup>

**Fischstäbchen mit Pommes** <sup>1, 2, 3, 6</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Donnerstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Gegrillte Hähnchenschenkel**  
mit Tomatensoße und hausgem.  
Gemüseintopf <sup>1, 6</sup>

**Hausgem. Gemüseintopf mit Brot** <sup>6, 12</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Freitag

**Kartoffelpuffer mit Apfelmus** <sup>1, 3, 11</sup>

**Spätzle mit Rahmsoße** <sup>1, 3, 5, 6</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

Dessert = Joghurt, Pudding (ohne Gelatine) oder Eis

1 Glutenhaltiges Getreide  
6 Milch (Laktose)  
10 Stabilisator

2 Fische  
7 Sojabohnen  
11 Antioxidationsmittel

3 Eier  
8 Sellerie

4 Senf  
9 Konservierungsstoffe  
12 Farbstoff  
13 Süßstoff

5 Geschmacksverstärker

# Speiseplan 2

## Montag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Chicken Wings  
mit Tomatenreis** <sup>1, 3</sup>

**Käsespätzle** <sup>1, 3, 6, 12</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Dienstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Dönerteller**  
(Putenfleisch, Blaukraut, Gemüse, Salat,  
Tzaziki, Semmel) <sup>1, 3, 6</sup>

**Nudeln mit Rahmsoße** <sup>1, 3, 5, 6</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Mittwoch

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Gebackenes Fischfilet  
mit Kartoffelsalat und Remouladensoße**  
<sup>1, 2, 3, 4, 6, 11</sup>

**Hausgemachter Kaiserschmarrn  
mit Apfelmus** <sup>1, 3, 6, 11</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Donnerstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Puten-Rahm-Geschnetzeltes  
mit Reis** <sup>1, 5, 6</sup>

**Pizza „Margherita“  
(frisch belegt)** <sup>1, 6, 12</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Freitag

**Schupfnudeln mit Apfelmus und  
Zimtucker** <sup>1, 3, 10, 11</sup>

**Grießnockerlsuppe** <sup>1, 3, 6, 8</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

Dessert = Joghurt, Pudding (ohne Gelatine) oder Eis

1 Glutenhaltiges Getreide  
6 Milch (Laktose)  
10 Stabilisator

2 Fische  
7 Sojabohnen  
11 Antioxidationsmittel

3 Eier  
8 Sellerie

4 Senf  
9 Konservierungsstoffe  
12 Farbstoff  
13 Süßstoff

5 Geschmacksverstärker

# Speiseplan 3

## Montag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Schinkennudeln mit Ei** <sup>1, 3, 9, 10, 11</sup>

**Semmelknödel mit Champignon-Rahmsoße** <sup>1, 2, 3, 6</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Dienstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Fleischpflänzchen (Rind) mit Tomatensoße und Kartoffelbrei** <sup>1, 3, 4, 6</sup>

**Überbackenes Fischfilet mit Tomatensoße und Kartoffelbrei** <sup>1, 3, 6</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Mittwoch

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Nudelsuppe mit Gemüse und Backerbsen** <sup>1, 3, 6</sup>

**Hausgemachte Kartoffelpizza** <sup>6</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Donnerstag

Salat mit variierendem Gemüse der Saison oder Gemüsesticks

**Lasagne (Rind)** <sup>1, 3, 6</sup>

**vegetarische Lasagne** <sup>1, 3, 6, 8</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

## Freitag

**Pizza „Salami“ (frisch belegt)** <sup>1, 6, 10, 11, 12</sup>

**selbstgem. Pfannkuchen mit Schokosoße** <sup>1, 3, 6</sup>

Obst oder Dessert <sup>6</sup>

Dessert = Joghurt, Pudding (ohne Gelatine) oder Eis

1 Glutenhaltiges Getreide  
6 Milch (Laktose)  
10 Stabilisator

2 Fische  
7 Sojabohnen  
11 Antioxidationsmittel

3 Eier  
8 Sellerie

4 Senf  
9 Konservierungsstoffe  
12 Farbstoff  
13 Süßstoff

5 Geschmacksverstärker